

就業成長團體:評估與整合(壓力/挫折因應)

一、人生是?你對接下來找工作-就業的預期是?

二、預期的困境:

1. 個人: 心癮問題、對自我的負向標籤、身體健康問題、個人勞動條件不佳、工作經濟問題以及社會資源資訊的缺乏。
2. 家庭: 家人的關係疏離以及子女照顧問題。
3. 社會: 醫護人員表達過於直接、服藥便利性低、獄友更生人造成之愛滋曝光社會歧視(愛滋收容人為例)。

三、阻礙-非阻礙:

1. 過往工作, 你遇到挑戰, 回想起來造成困難主要與自己有關的?(使用 do-go 卡, 紅卡--阻礙卡)-分兩堆(正面:阻礙;背面紙張影印--資源)
2. 盤點完會造成自己阻礙的特質, 你想對自己提醒?
3. 夥伴們, 你想激勵, 送對方的一句話是甚麼?(使用 do-go 卡, 非阻礙卡, 翻成綠卡--資源卡):討論這些資源如何協助排除阻礙。

四、給自己/ 團體成員的祝福; 回顧團體內容以及分享回饋。

