

臺南第二監獄開辦藝術治療藍染課程

臺南第二監獄於 107 年 3 月起開辦科學實證第一期戒毒班，主要依據法務部矯正署頒定「科學實證之毒品犯處遇模式計畫」，提供 7 大面向戒毒課程。除此之外，臺南第二監獄也與台南藝術大學一起合作開設藍染班藝術課程，期盼透過藝術治療的引進，協助毒品收容人正向思考、建立自信心、穩定情緒、強化挫折容忍度、調適壓力，以強化戒毒之決心。



藍染是臺灣重要的傳統工藝之一，承載著臺灣這塊土地的經濟、歷史及人文，曾經蓬勃發展卻也隨著工業興起而逐漸沒落，直到臺灣工藝研究所復育藍草、重建製靛技術，將幾乎消失的藍染找到新的生命力。在台南藝術大學老師的帶領之下，臺南第二監獄戒毒班收容人努力學習，從零開始，一步一步的從認識藍染，到基本技法，最後實作成品。也藉由藍染藝術創作的過程，啟發個人的創造力和想像力，促進自我探索、強化正向的自我概念和自尊，進而達到戒除毒癮的目標。

