

## 法務部矯正署臺南第二監獄

活動時間

106 年 8 月 22 日

活動內容

本監為增進收容人出監後順利就業並復歸社會，本（106）年 7 月 11 日起結合勞動部勞動力發展署雲嘉南分署共同辦理收容人「就業成長團體」，邀請臺灣首府大學張雅萍老師蒞監以小團體方式授課，課程分為「洞悉自我密碼」、「洞悉工作世界」、「洞悉興趣與方向」與「職場情境模擬體驗」等四大主題，期使透過職業相關資源介紹，增加資源網絡，引導收容人進行團體探索，瞭解工作世界及職業性向，以提升出監後就業謀職成功之機會。

本（22）日針對收容人選擇的職業進行職場模擬體驗，運用正向自我肯定訓練與信心喊話，增強求職信心。其中能力優勢大盤點  
1. 說明能力優勢可以有哪些面向來看，如學歷、經歷、語文能力、住家遠近、外表、個性、駕駛交通能力、人脈、關係…。2. 寫出至少 10 項自己的能力優勢，能力強項卡輔助，分享心得並討論。活動中張老師特別引導收容人練習關照自己，試著提醒多參考他人意見、多蒐集客觀資料、開放自己的感官（聽、看、感覺）、保持身體健康、多參加自我探索課程或諮商、接受完整的教育訓練、去分辨過去和現在的經驗。

最後，老師更以我的未來不是夢：力克胡哲的故事，鼓勵收容人應珍惜目前擁有的一切，堅忍克服任何生命中的考驗，有價值的活出希望與未來。課程結束前，收容人以寫信給 5 年後的自己為題，彼此分享本次團體課程的心得，肯定此次活動極為生動有趣，有助於了解自身人格之特質，進一步將人格的特質，結合於未來職業或生活上。

# 法務部矯正署臺南第二監獄

活動時間

106年8月22日



張老師引導收容人進行團體探索，瞭解工作世界及職業性向

活動照片



張老師與收容人討論如何拉近現實與夢想，築夢踏實