

## 生命教育專題演講—「改變」~最佳的改變時機就是現在



要做出改變真的有這麼難嗎?前臺北地檢署主任觀護人林美靜講座，連續兩個月共四場次以”改變”為生命教育演題，告訴前來聆聽的800多名的同學，人生不必「從頭」開始，但是可以「從現在」開始，因為最佳的改變時機就是

「現在」。

演講期間並引用黃瑞芳、蔡天勝等2名慈濟人於年少輕狂時從接觸毒品進而吸毒、販毒、戒毒所做出的改變，並且要同學們「看看別人~想想自己」，以大陸知名藝人劉曉慶、流氓教授林建隆、南非總統曼德拉及八仙塵暴的受害者黃博煒等人的故事，告訴同學們改變的歷程雖然艱辛，但是別人的成功案例，相信也可以複製到自己的身上，只要你做出改變。



林主任結語時以赫胥黎、愛因斯坦及艾森豪將軍等名人的經典語錄期勉同學~人生唯一不變的真理就是「變」！



在場所有聽眾皆獲得啟發與激勵，內心興奮不已，許多同學表示願意努力戒除毒品，改變不良習慣，迎接更光明、美好的未來，有信心就能「翻轉人生」。